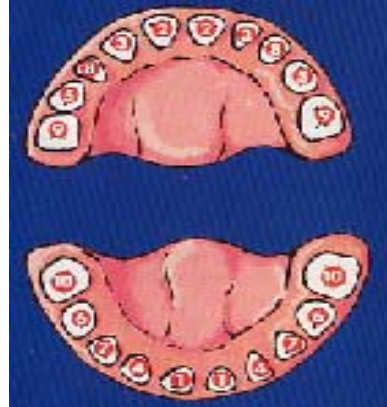


## ¿Cómo erupcionan los dientes?

Algunos bebés tienen un diente al nacer, en otros no se ve ninguno hasta casi el primer año.

- 1) 6 meses Incisivos Centrales Inferiores.
- 2) 6 meses Incisivos Centrales Superiores
- 3) 8 meses Incisivos Laterales Superiores
- 4) 8 meses Incisivos Laterales Inferiores
- 5) 12 meses Primer Molar Superior
- 6) 12 meses Primer Molar Inferior
- 7) 18 meses Caninos Inferiores
- 8) 18 meses Caninos Superiores
- 9) 24 meses Segundos Molares Superiores
- 10) 24 meses Segundos Molares Inferiores



Si bien no hay un momento preciso para la aparición de los primeros dientes en boca, este proceso comienza generalmente a los *seis meses de edad*.

Mientras esto sucede es útil limpiar con una gasa estéril las encías del bebé después de ingerir alimentos, para ayudarlo a librarse de las bacterias residuales.

Los gérmenes de los dientes hacen un recorrido desde el interior del hueso donde se encuentran alojados hasta hacer su aparición en la boca.

*Mientras los dientes erupcionan los bebés pueden ponerse irritables.*

*Un mordillo frío puede ayudar a reducir la incomodidad en sus tiernas encías.*

### Cuidado de los dientes

Desde que los dientes hacen su aparición en boca, deben ser higienizados **dos veces por día**, hay cepillitos que como un dedal se adaptan a la mano de la mamá, o con un cepillo pequeño y suave con muy poca cantidad de pasta dentífrica con flúor, usar más cantidad no beneficia y puede producir decoloración en el esmalte de los dientes.

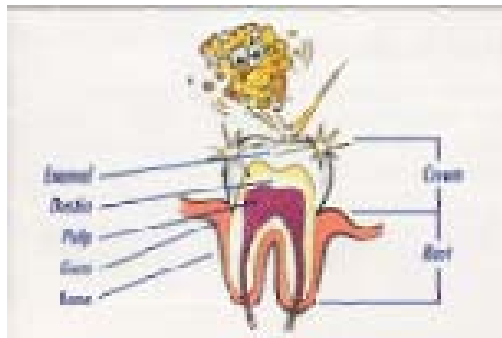


La mayoría de los bebés no disfrutan el cepillado, la manera más eficaz de lograrlo es sentar al bebé sobre las rodillas, rodearlo con un brazo y con el otro cepillarlo con visión indirecta realizando movimientos suaves.

El esmalte es la capa dura que protege a los dientes de las caries. Los fluoruros fortalecen el esmalte dentario, están presentes en el agua en algunas pastas dentales.

El odontólogo debe aconsejarlo para incorporar otras formas de administración que respondan a las necesidades justas de cada niño, ya que en dosis mayores no es bueno.

La caída prematura de los dientes primarios no es buena ya que éstos cumplen un papel crucial guiando los dientes adultos a su posición.



### Aquí tiene algunas ideas útiles para prevenir la pérdida de los dientes primarios.

Cepille los dientes, dos veces al día impidiendo que las partículas de alimentos permanezcan en la boca durante toda la noche.

Nunca permita que su bebé se duerma con una mamadera de jugo, o de otro alimento azucarado ya que esa inmersión prolongada aumenta el riesgo de aparición de enfermedad. Es mejor ofrecer agua cuando necesite beber.

Consumir dulces entre comidas aumenta la producción de ácidos. Un acercamiento más inteligente a los alimentos con azúcar es ofrecerlos al finalizar cada comida.



Por supuesto evitar en lo posible las golosinas es su mejor propuesta. La fruta fresca es el mejor sustituto para gratificar al niño desde edades tempranas.

El exceso de jugos alienta la aparición de caries. Y no es tan saludable como se pensaba en otros tiempos.

Averigüe si su bebé necesita suplemento de fluoruro, ya que si el agua de su zona contiene más de 0.7 partes de millón, no se necesita.

Nunca ofrezca un suplemento fluorado a su bebé sin antes consultar.

Las compañías de agua brindan la información sobre los niveles de flúor a quién lo solicita.

### [Seguir una rutina de cuidados para el diente saludable.](#)

Para ayudar a un niño a establecer buenos hábitos dentales empiece temprano. Los niños pequeños son los amos de la imitación es por eso que imitarán la manera como lo vean a usted cepillar sus dientes.



Dele su tiempo. Y permítale jugar, sin preocuparse aún por la técnica. Procure al comienzo que adquiera el hábito.

Mientras sea pequeño la limpieza debe realizarla usted.

A los tres años los niños deben entender la rutina básica y entre los cuatro y cinco años ya tienen que cepillarse solos bajo su atenta supervisión. Consulte a su dentista para saber cuando tiene que comenzar a usar el hilo dental sin temor.



La mayoría de los niños no disfrutan cuando van al dentista procure que la primera visita pueda ser un buen momento.

La idea es consultar regularmente. El niño no debe perder de vista a mamá o papá.



Puede sentarse con ellos en el sillón dental, es una buena forma de habituarse a ver al dentista en acción.

A menudo los niños se atienden después de que sus padres o hermanos han realizado su control periódico.

Esto lo hace sentirse más maduro y lo puede divertir.

La primera cita se hará a partir del año de edad.

### [Hacer del cepillado una diversión](#)



Cuando el niño crece el cepillado pasa a ser una rutina para él. Sin embargo siempre se lo debe seguir estimulando. En el comercio hay formas, colores de cepillos y sabores de pastas dentales muy motivantes.

***Siguiendo los cuidados mencionados los dientes permanecerán sanos durante toda la vida.***

***El Programa de Salud Bucal de O.S.P.L.A brinda cobertura para realizar educación para la salud, consultas de diagnóstico, controles periódicos, terapias fluoradas, barnices, selladores, prevención de malposiciones.***

***Mantenedores de espacio fijos y móviles hasta los 8 años.***

***Utilice la línea 1558961324 para más información, resolver dudas o realizar sugerencias.***

***Auditoria Odontológica Dra Silvia Carvajal***